

Sportangebot/ Trainingsplan - Corona Sonderplan ab dem 07.06.2021

Montag	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle	Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium	Zeit	Sportplatz Berger Preuß	Draußen/ Online
	16:30			16:30		16:30	
17:00			17:00		17:00	Wettkampfturnen Übungsleiter/in: Christina, Stefan, Nicole, Melanie, Susanne und Andre	
17:30		Wettkampf Kür Übungsleiter/in: Melanie	17:30		17:30		
18:00				18:00	Senioren Frauen-Gymnastik Übungsleiter/in: Liane	18:00	
18:30			18:30		18:30		
19:00			19:00		19:00		
19:30			19:30	Senioren Männer-Gymnastik Übungsleiter/in: Norbert	19:30		
20:00			20:00		20:00		
20:30			20:30		20:30		
21:00			21:00		21:00		

Wettkampfturnen

Draußen, kein Kontaktsport, Einhaltung Mindestabstand
 Teilnehmer: 25 Kinder mit Anmeldung
Coronatest: Nein
 Ort: Draußen/ Montag: Sportplatz Berger Preuß
 Ort: Draußen/ Mittwoch: Sportplatz Falke Bergrath

Wettkampf Kür

Kontaktsport Drinnen
 Teilnehmer: 11 Plätze
Coronatest: Erforderlich

Senioren Frauen-Gymnastik

Kein Kontaktsport, Einhaltung Mindestabstand
 Teilnehmer: offen
Coronatest: Erforderlich

Senioren Männer-Gymnastik

Kein Kontaktsport, Einhaltung Mindestabstand
 Teilnehmer: offen
Coronatest: Erforderlich

Funktionelle Gymnastik und Aerobic für Frauen

Kein Kontaktsport, Einhaltung Mindestabstand
 Teilnehmer: offen
Coronatest: Erforderlich

Sportangebot für Männer: Gymnastik, Turnen u.a.

Kein Kontaktsport, Einhaltung Mindestabstand
 Teilnehmer: offen
 Ort: Draußen/ Treffpunkt wird vom Trainer bekannt gegeben

Fitnessgymnastik für Frauen

Kein Kontaktsport, Einhaltung Mindestabstand
 Teilnehmer: offen
Coronatest: Erforderlich/ (draußen ohne)
 Ort: Bei gutem Wetter draußen/ Trainer informiert die Mitglieder

Jugendturnen auf breiten- sportlicher Basis

Kein Kontaktsport, Einhaltung Mindestabstand
 Teilnehmer: offen
 Ort: Treffpunkt Waldstadion oder Walderkundung

Gymnastik für Frauen

Kein Kontaktsport, Einhaltung Mindestabstand
 Teilnehmer: offen
Coronatest: Erforderlich

Jazzdance/Hip-Hop

Kein Kontaktsport, Einhaltung Mindestabstand
 Teilnehmer: offen
Coronatest: Erforderlich

Bodyfit für Frauen und Männer

Kein Kontaktsport, Einhaltung Mindestabstand
 Teilnehmer: offen
 Ort: Online/ Draußen

Dienstag kein Sportangebot

Mittwoch	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle	Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium	Zeit	Sportplatz Falke Bergrath	Draußen/ Online
	16:30		Wettkampf Kür Übungsleiter/in: Melanie	16:30		16:30	
17:00		17:00			17:00		Jugendturnen auf breiten- sportlicher Basis Übungsleiter/in: Petra und Kimberly
17:30			17:30		17:30		
18:00			18:00		18:00	Wettkampfturnen Übungsleiter/in: Christina, Stefan, Nicole, Melanie, Susanne und Andre	
18:30			18:30		18:30		
19:00		Funktionelle Gymnastik und Aero. Übungsleiter/in: Liane	19:00	Fitnessgymnastik für Frauen Übungsleiter/in: Wibke Optional draußen	19:00		Sportangebot für Männer: Gymnastik, Turnen und Spiele Übungsleiter/in: Wolfgang
19:30				19:30		19:30	
20:00			20:00		20:00		
20:30			20:30		20:30		
21:00			21:00		21:00		

Donnerstag	Zeit	Sporthalle - Realschule Patterhof	Zeit	Sporthalle - Grundschule Kinzweiler	Zeit	Draußen/ Online
	16:30			16:30		16:30
17:00			17:00		17:00	
17:30			17:30		17:30	
18:00			18:00		18:00	
18:30			18:30		18:30	
19:00		Gymnastik für Frauen Übungsleiter/in: Norbert und Frank	19:00		19:00	
19:30			19:30		19:30	
20:00			20:00		20:00	
20:30			20:30		20:30	
21:00			21:00		21:00	

Freitag	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle	Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium	Zeit	Draußen/ Online
	16:30			16:30		16:30
17:00			17:00	Jazzdance/Hip-Hop für Mädchen Übungsleiter/in: Nicole	17:00	
17:30			17:30		17:30	
18:00			18:00		18:00	
18:30			18:30		18:30	
19:00			19:00		19:00	
19:30			19:30		19:30	Bodyfit für Frauen und Männer Übungsleiter/in: Christina
20:00			20:00		20:00	
20:30			20:30		20:30	
21:00			21:00		21:00	

Samstag	Zeit	Sporthalle - Realschule Patterhof	Zeit	Sporthalle - Grundschule Kinzweiler	Zeit	Draußen/ Online
	14:00			14:00		14:00
14:30			14:30		14:30	
15:00			15:00		15:00	
15:30			15:30		15:30	
16:00			16:00		16:00	
16:30			16:30		16:30	
17:00			17:00		17:00	
17:30			17:30		17:30	
18:00			18:00		18:00	

Legende Kinder und Jugendliche Erwachsene