

Sportangebot/ Trainingsplan - Corona Sonderplan ab dem 14.06.2021

Montag	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle		Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium	Zeit	Sportplatz Berger Preuß	Draußen/ Online
	16:30	Eltern-Kind-Turnen	Wettkampf Kür/ Kontaktsport	16:30		16:30		
17:00	Übungsleiter/in: Liane	Coronatest: Erforderlich	17:00		17:00	Wettkampfturnen/ Kontaktsport		
17:30		Übungsleiter/in: Melanie	17:30		17:30	Coronatest: Erforderlich		
18:00			18:00	Senioren Frauen-Gymnastik	18:00	Übungsleiter/in: Christina, Stefan, Nicole,		
18:30			18:30	Übungsleiter/in: Liane	18:30	Melanie, Susanne und Andre		
19:00			19:00		19:00			
19:30			19:30	Senioren Männer-Gymnastik	19:30			
20:00			20:00	Übungsleiter/in: Norbert	20:00			
20:30			20:30		20:30			
21:00			21:00		21:00			

Dienstag kein Sportangebot

Mittwoch	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle		Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium	Zeit	Sportplatz Falke Bergrath	Draußen/ Online
	16:30	Wettkampf Kür/ Kontaktsport		16:30		16:30		
17:00	Coronatest: Erforderlich		17:00		17:00		Jugendturnen auf breiten- sportlicher Basis	
17:30	Übungsleiter/in: Melanie		17:30		17:30		Übungsleiter/in: Petra und Kimberly	
18:00		Wettkampfturnen/ Kontaktsport	18:00		18:00			
18:30		Coronatest: Erforderlich	18:30		18:30			
19:00	Funktionelle Gymnastik und Aero.	Übungsleiter/in: Christina, Stefan, Nicole,	19:00	Fitnessgymnastik für Frauen	19:00			
19:30	Übungsleiter/in: Liane	Sportangebot für Männer:	19:30	Übungsleiter/in: Wibke	19:30			
20:00		Gymnastik, Turnen und Spiele	20:00	Optional draußen	20:00			
20:30		Übungsleiter/in: Wolfgang	20:30		20:30			
21:00			21:00		21:00			

Donnerstag	Zeit	Sporthalle - Realschule Patterhof		Zeit	Sporthalle - Grundschule Kinzweiler	Zeit	Draußen/ Online
	16:30			16:30		16:30	
17:00			17:00		17:00		
17:30			17:30		17:30		
18:00			18:00		18:00		
18:30			18:30		18:30		
19:00	Gymnastik für Frauen		19:00		19:00		
19:30	Übungsleiter/in: Norbert und Frank		19:30		19:30		
20:00			20:00		20:00		
20:30			20:30		20:30		
21:00			21:00		21:00		

Freitag	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle		Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium	Zeit	Draußen/ Online
	16:30			16:30		16:30	
17:00			17:00	Jazzdance/Hip-Hop für Mädchen	17:00		
17:30			17:30	Übungsleiter/in: Nicole	17:30		
18:00			18:00		18:00		
18:30			18:30		18:30		
19:00			19:00	Bodyfit für Frauen und Männer	19:00		
19:30			19:30	Übungsleiter/in: Christina	19:30		
20:00			20:00		20:00		
20:30			20:30		20:30		
21:00			21:00		21:00		

Samstag	Zeit	Sporthalle - Realschule Patterhof		Zeit	Sporthalle - Grundschule Kinzweiler	Zeit	Draußen/ Online
	14:00	Showtanzgruppe Mystic Minis		14:00		14:00	
14:30	Übungsleiter/in: Nadine		14:30		14:30		
15:00			15:00		15:00		
15:30			15:30		15:30		
16:00			16:00		16:00		
16:30			16:30		16:30		
17:00			17:00		17:30		
			18:00		18:00		

Legende: Kinder und Jugendliche Erwachsene