

Sportangebot/ Trainingsplan - Corona Sonderplan ab dem 21.06.2021

Montag	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle		Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium	Zeit	Sportplatz Berger Preuß	Draußen/ Online
	16:30	Eltern-Kind-Turnen Übungsleiter/in: Liane	Wettkampf Kür/ Kontaktsport Coronatest: Erforderlich Übungsleiter/in: Melanie	16:30		16:30		
17:00			17:00		17:00	Wettkampfturnen/ Kontaktsport Coronatest: Erforderlich		
17:30	Kleinkinder-Turnen ab 4 J. Übungsleiter/in: Petra und Kimberly		17:30		17:30	Übungsleiter/in: Christina, Stefan, Nicole, Melanie, Susanne und Andre		
18:00			18:00	Senioren Frauen-Gymnastik Übungsleiter/in: Liane	18:00			
18:30			18:30		18:30			
19:00			19:00		19:00			
19:30			19:30	Senioren Männer-Gymnastik Übungsleiter/in: Norbert	19:30			
20:00			20:00		20:00			
20:30			20:30		20:30			
21:00			21:00		21:00			

Dienstag kein Sportangebot

Mittwoch	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle		Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium	Zeit	Sportplatz Falke Bergrath	Draußen/ Online
	16:30	Wettkampf Kür/ Kontaktsport Coronatest: Erforderlich Übungsleiter/in: Melanie	Wettkampfturnen/ Kontaktsport Coronatest: Erforderlich Übungsleiter/in: Christina, Stefan, Nicole, Melanie, Susanne und Andre	16:30		16:30		
17:00			17:00		17:00			Jugendturnen auf breiten- sportlicher Basis Übungsleiter/in: Petra und Kimberly
17:30			17:30		17:30			
18:00			18:00		18:00			
18:30			18:30		18:30			
19:00	Funktionelle Gymnastik und Aero. Übungsleiter/in: Liane		19:00	Fitnessgymnastik für Frauen Übungsleiter/in: Wibke Optional draußen	19:00			
19:30		Sportangebot für Männer: Gymnastik, Turnen und Spiele Übungsleiter/in: Wolfgang	19:30		19:30			
20:00			20:00		20:00			
20:30			20:30		20:30			
21:00			21:00		21:00			

Donnerstag	Zeit	Sporthalle - Realschule Patterhof	Zeit	Sporthalle - Grundschule Kinzweiler	Zeit	Draußen/ Online
	16:30		16:30		16:30	
17:00		17:00		17:00		
17:30		17:30		17:30		
18:00		18:00		18:00		
18:30		18:30		18:30		
19:00	Gymnastik für Frauen Übungsleiter/in: Norbert und Frank	19:00		19:00		
19:30		19:30		19:30		
20:00		20:00		20:00		
20:30		20:30		20:30		
21:00		21:00		21:00		

Freitag	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle	Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium	Zeit	Draußen/ Online
	16:30		16:30		16:30	
17:00		17:00	Jazzdance/Hip-Hop für Mädchen Übungsleiter/in: Nicole	17:00		
17:30		17:30		17:30		
18:00		18:00		18:00		
18:30		18:30		18:30		
19:00		19:00	Bodyfit für Frauen und Männer Übungsleiter/in: Christina	19:00		
19:30		19:30		19:30		
20:00		20:00		20:00		
20:30		20:30		20:30		
21:00		21:00		21:00		

Samstag	Zeit	Sporthalle - Realschule Patterhof	Zeit	Sporthalle - Grundschule Kinzweiler	Zeit	Draußen/ Online
	14:00	Showtanzgruppe Mystic Minis Übungsleiter/in: Nadine	14:00		14:00	
14:30		14:30		14:30		
15:00		15:00		15:00		
15:30		15:30		15:30		
16:00		16:00		16:00		
16:30		17:30		17:30		
17:00		18:00		18:00		

Legende: Kinder und Jugendliche Erwachsene