

Sportangebot/ Trainingsplan - Corona Sonderplan ab dem 28.06.2021

Montag	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle		Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium		Zeit	Sportplatz Berger Preuß	Draußen/ Online	
	16:30	Eltern-Kind-Turnen Übungsleiter/in: Liane	Wettkampf Kür/ Kontaktsport Coronatest: <b>Erforderlich</b> Übungsleiter/in: Melanie	16:30			16:30	Wettkampfturnen/ Kontaktsport Coronatest: <b>Erforderlich</b> Übungsleiter/in: Christina, Stefan, Nicole, Melanie, Susanne und Andre		
	17:00			17:00			17:00			
	17:30	Kleinkinder- Turnen ab 4 J. Übungsleiter/in: Petra und Kimberly	17:30	17:30						
	18:00		18:00	18:00						
	18:30		18:30	18:30						
	19:00			19:00			19:00			19:00
	19:30			19:30			19:30			19:30
	20:00			20:00			20:00			20:00
20:30			20:30	20:30			20:30			
21:00			21:00	21:00	21:00					

Dienstag kein Sportangebot

Mittwoch	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle		Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium		Zeit	Sportplatz Falke Bergrath	Draußen/ Online	
	16:30	Wettkampf Kür/ Kontaktsport Coronatest: <b>Erforderlich</b> Übungsleiter/in: Melanie	Wettkampfturnen/ Kontaktsport Coronatest: <b>Erforderlich</b> Übungsleiter/in: Christina, Stefan, Nicole, Melanie, Susanne und Andre	16:30			16:30		Jugendturnen auf breiten- sportlicher Basis Übungsleiter/in: Petra und Kimberly	
	17:00			17:00			17:00			
	17:30			17:30			17:30			
	18:00	18:00	18:00							
	18:30	18:30	18:30							
	19:00	Funktionelle Gymnastik und Aero. Übungsleiter/in: Liane	Sportangebot für Männer: Gymnastik, Turnen und Spiele Übungsleiter/in: Wolfgang	19:00			19:00			19:00
	19:30			19:30			19:30			
	20:00			20:00			20:00			20:00
20:30			20:30	20:30			20:30			
21:00			21:00	21:00	21:00					

Donnerstag	Zeit	Sporthalle - Realschule Patterhof		Zeit	Sporthalle - Grundschule Kinzweiler		Zeit	Draußen/ Online				
	16:30			16:30			16:30					
	17:00			17:00			17:00					
	17:30			17:30			17:30					
	18:00			18:00			18:00					
	18:30			18:30			18:30					
	19:00			Gymnastik für Frauen Übungsleiter/in: Norbert und Frank			Showtanzgruppe Mystic Übungsleiter/in: Bettina und Stefanie			19:00	19:00	19:00
	19:30									19:30	19:30	
	20:00									20:00	20:00	
20:30							20:30			20:30	20:30	
21:00			21:00	21:00	21:00							

Freitag	Zeit	Sporthalle - Jahnhalle		Zeit	Sporthalle - Städtisches Gymnasium		Zeit	Draußen/ Online				
	16:30			16:30			16:30					
	17:00			17:00			17:00					
	17:30			17:30			17:30					
	18:00			18:00			18:00					
	18:30			18:30			18:30					
	19:00			Bodyfit für Frauen und Männer Übungsleiter/in: Christina						19:00	19:00	19:00
	19:30									19:30	19:30	
	20:00									20:00	20:00	
20:30							20:30			20:30	20:30	
21:00			21:00	21:00	21:00							

Samstag	Zeit	Sporthalle - Realschule Patterhof		Zeit	Sporthalle - Grundschule Kinzweiler		Zeit	Draußen/ Online	
	14:00	Showtanzgruppe Mystic Minis Übungsleiter/in: Nadine			14:00			14:00	
	14:30				14:30			14:30	
	15:00	15:00			15:00				
	15:30	15:30			15:30				
	16:00	16:00			16:00				
	16:30	16:30			16:30				
17:00	17:00	17:00							

Legende: Kinder und Jugendliche Erwachsene